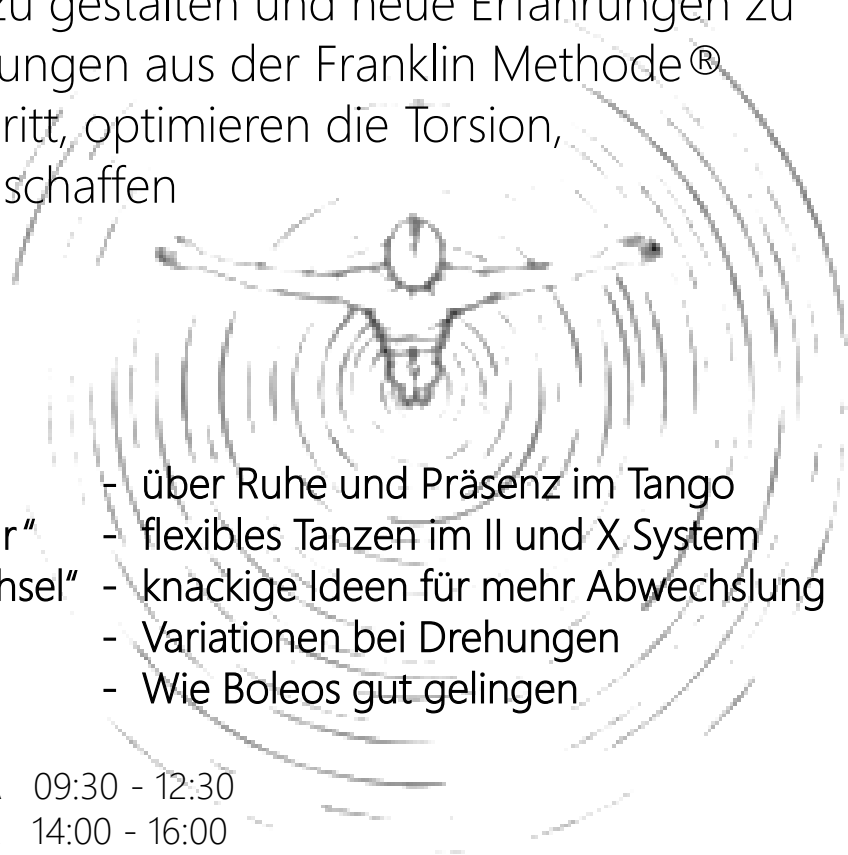




5 teilige Workshopreihe

Geschmeidigkeit und Eleganz im Tango Effiziente Körpertechnik mit der Franklin Methode®

Bewusste Körperwahrnehmung und effiziente Bewegungsabläufe helfen uns unseren Tango zu gestalten und neue Erfahrungen zu sammeln. Mit gezielten Übungen aus der Franklin Methode® verlängern wir unseren Schritt, optimieren die Torsion, stabilisieren die Achse und schaffen Leichtigkeit beim Tanzen.



5 Termine ab Feb 2023

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 18.02. „Getanzte Pause“ | - über Ruhe und Präsenz im Tango |
| 18.03. „Dem Kreuz auf der Spur“ | - flexibles Tanzen im II und X System |
| 01.04. „Achtung Richtungswechsel“ | - knackige Ideen für mehr Abwechslung |
| 06.05. „Auf links gedreht“ | - Variationen bei Drehungen |
| 17.06. „Luftig zentriert“ | - Wie Boleos gut gelingen |

Zeiten: Leicht Fortgeschrittene SA 09:30 - 12:30
Fortgeschrittene SA 14:00 - 16:00

Anmeldung und weitere Infos:

Als Paar oder Einzelperson 255 €/p.P.
joerg.boettger@t-online.de 0176 . 60 81 68 58

Tanzsaal Tanzclub Eckernförde TCE
Willers-Jessen-Schule | Kieler Str. 59
24340 Eckernförde



Tanzclub Eckernförde e.V.

itangere.com